

Số: 52 /TB - TTQLKTX

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 17 tháng 02 năm 2017

THÔNG BÁO
Về việc Phòng ngừa bệnh Thủy đậu

Hiện nay tình hình bệnh Thủy đậu đang có xu hướng gia tăng tại Thành phố Hồ Chí Minh. Trong thời gian qua, từ ngày 06/02/2017 đến ngày 16/02/2017 Trạm y tế Trung tâm Quản lý Ký túc xá đã khám và cách ly điều trị hơn 05 ca bệnh Thủy đậu.

Trước tình hình trên, để phòng bệnh kịp thời và đảm bảo sức khỏe cho sinh viên, nhân viên, các hộ kinh doanh. Trung tâm Quản lý Ký túc xá đề nghị các phòng, bộ phận chủ động thực hiện tuyên truyền các biện pháp phòng bệnh đến nhân viên, sinh viên, các hộ kinh doanh tại Ký túc xá theo một số lưu ý sau:

1. Phòng bệnh:

- Hạn chế tiếp xúc với người bệnh để phòng tránh lây lan.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng dung dịch nước muối sinh lý.
- Sử dụng các đồ dùng sinh hoạt riêng.
- Thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh phòng ở sạch sẽ, gọn gàng.
- Chế độ ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý, tăng cường rèn luyện thể thao để giữ sức khỏe.

2. Triệu chứng để nhận biết:

- Sốt, đau đầu, mệt mỏi.
- Bọng nước xuất hiện trên cơ thể có đường kính từ 1- 3 mm, chứa dịch trong, lan từ mặt, thân người sang chân, tay hoặc các bọng nước có thể mọc ở niêm mạc miệng.

3. Lưu ý khác:

- Chủ động tiêm vắc xin phòng bệnh Thủy đậu tại các cơ sở y tế.
- Xuống Trạm y tế khi nghi ngờ mắc bệnh để được khám và cách ly điều trị, tránh lây lan thành dịch.

Trên đây là một số thông tin về cách nhận biết và phòng bệnh Thủy đậu. Trung tâm Quản lý Ký túc xá thông báo để các bạn sinh viên, nhân viên, các hộ kinh doanh dịch vụ thực hiện.

Nơi nhận:

- Ban Giám Đốc (Báo cáo);
- Các phòng/bộ phận;
- Lưu : VT, Trạm y tế.

TL GIÁM ĐỐC
TRƯỞNG TRẠM Y TẾ

(đã ký)

Bs. Nguyễn Thị Trọng