

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 09 tháng 04 năm 2016

THÔNG BÁO
Về việc tăng cường phòng chống dịch do virus Zika

Hiện nay, tình hình dịch bệnh do virus Zika đang có những diễn biến phức tạp. Theo Cục Y tế Dự phòng Bộ Y tế tính đến ngày 18/02/2016 đã có 40 quốc gia và vùng lãnh thổ ghi nhận trường hợp nhiễm virus Zika. Tại Việt Nam đã phát hiện 2 trường hợp nhiễm virus Zika tại Khánh Hòa và Thành phố Hồ Chí Minh. Chiều 8/4/2016, Sở Y tế TPHCM đã phát đi công văn về quyết định công bố dịch bệnh do virus Zika. Theo đó, thành phố chính thức công bố dịch do vi rút Zika gây ra trên quy mô phường xã tại địa điểm xảy ra dịch là phường Thạnh Mỹ Lợi, Quận 2. Để chủ động phòng, chống và không để dịch bùng phát, Trạm Y tế - Trung Tâm Quản Lý Ký Túc Xá yêu cầu cán bộ công nhân viên, sinh viên thực hiện khuyến cáo phòng bệnh do virus Zika của Bộ Y tế như sau:

1. Sinh viên chủ động tự theo dõi sức khỏe của mình và báo ngay cho Trạm Y tế hoặc cơ sở y tế gần nhất khi có biểu hiện bệnh như: Viêm kết mạc mắt, đau khớp, đau cơ, đau đầu và có tiền sử lưu hành từ vùng dịch về hoặc nghi ngờ dịch bệnh do virus Zika trong vòng 12 ngày trước khi khởi phát bệnh.
2. Thường xuyên vệ sinh phòng ở, phòng làm việc, diệt loăng quăng, bọ gậy, diệt muỗi, vệ sinh môi trường xung quanh không cho cho nguồn bệnh phát triển, phải ngủ trong màn để phòng chống muỗi đốt.
3. Hạn chế đi tới các vùng đang có dịch khi không cần thiết, đặc biệt với những người mắc bệnh suy giảm miễn dịch...
4. Người đi về từ vùng dịch tự theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày và khi có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh phải báo ngay cho Trạm Y tế hoặc cơ sở Y tế gần nhất để được tư vấn, cách ly, điều trị kịp thời.
5. Tăng cường sức khỏe bằng cách ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý.
6. Người bệnh hoặc người nghi nhiễm virus Zika cần hạn chế tiếp xúc với người khác; cần được nghỉ học/nghỉ làm để tránh lây nhiễm cho người xung quanh và

lây lan cộng đồng; đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng.

Đề nghị CBCNV, các bạn sinh viên thực hiện tốt những khuyến cáo của Trạm y tế để bảo vệ mình và cộng đồng trước tình hình dịch bệnh.

Trân trọng.

TRƯỞNG TRẠM

Nguyễn Thị Trọng